

my**training**



**Pferdegestützter Lehrgang  
Systemisches Coaching**

**denn Bildung macht Spaß  
mit mytraining ■**





Pferdecoach Martina Höbling

**Unser Ausbildungskonzept ist auf einen Ausgleich zwischen Theorie und Praxis aufgebaut. Pferde sind unsere Kooperationspartner, wenn es um den Abgleich von Selbst- und Fremdbild geht.**

**Die pferdegestützten Ausbildungssequenzen erleichtern Selbstreflektion und Transformation als Basis, um ein methodisches Handwerkszeug zu erlernen, das im Arbeits- sowie Privatleben angewendet werden kann.**

# Ausbildungslehrgänge Systemisches Coaching

---

Sie werden beruflich oft um Rat gefragt? Es entspricht Ihrem beruflichen Profil, Menschen hilfreich beizustehen? Dann wird Ihnen diese Weiterbildung das methodische Werkzeug dafür zur Seite stellen. Coaching arbeitet unter anderem mit psychotherapeutischen Methoden. Es leistet Unterstützung vor Burn-Out und hilft Ihnen und Ihren KundInnen, gesunde und erwachsene Entscheidungen in schwierigen Situationen zu treffen. Coaching ist Handwerk und Lebenseinstellung zugleich.

Bei dieser ziel- und lösungsorientierten Gesprächsform, in der Kunde und Coach auf Augenhöhe kommunizieren, ist die Verantwortlichkeit im Vorhinein geklärt. Der Kunde ist für sein Anliegen zuständig, der Coach für den Gesprächsverlauf.

## Pferdegestützte Coaching-Sequenzen

Pferde verlangen Präsenz, da sie mit ihrer gesamten Wahrnehmung auf das Hier und Jetzt fixiert sind. Der Mensch erhält durch sie eine vorurteilslose Reaktion, welche sich einzig und allein auf den Moment fokussiert, frei von Taktik und Berechnung. Im Umgang mit Tieren verhält sich der Mensch frei von Rollenverhalten und Berechnung, somit können Verhaltensmuster aus einem anderen Gesichtspunkt betrachtet werden.

Wir kooperieren mit 4-beinigen Co-Trainern, um Lerninhalte aus unterschiedlichen Perspektiven zu erarbeiten. Pferdegestützte Trainings werden aufgrund ihres hohen Erlebnischarakters von

Systemisches Coaching ist eine der wirksamsten Techniken für selbstbestimmte Entfaltung. Es kreiert individuelle nachhaltige Veränderungen. Die Prozessbegleitung wird in unseren Lehrgängen erlernt und trainiert. Sie werden nach unserer Weiterbildung konstruktiver kommunizieren, Konflikte professioneller und sachlicher lösen und sich persönlich besser abgrenzen können. Sie gewinnen im beruflichen Kontext an Führungskompetenz und persönlich an Lebensqualität.

**Unsere Coaching-Lehrgänge werden berufsbegleitend durchgeführt und sind zweistufig konzipiert. Die Lehrgangsmodule finden in der Regel Samstag und Sonntag statt.**

**WEITERENTWICKLUNG BEDEUTET VERÄNDERUNG, SELBSTVERANTWORTUNG BILDET DIE BASIS - UNSERE WEITERBILDUNG UNTERSTÜTZT SIE PROFESSIONELL DABEI.**

TeilnehmerInnen besonders gut aufgenommen. Die daraus resultierenden Erkenntnisse werden langfristig im Körper und Gedächtnis abgespeichert. Dies bewirkt eine besonders hohe Nachhaltigkeit bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Teile des Grundlagen- sowie Aufbau-Lehrgangs finden in der Reithalle statt.

**Es findet ausschließlich Bodenarbeit statt. Reit- oder Pferdekennnisse werden nicht vorausgesetzt. Allergien oder Ängste müssen in einem Vorgespräch abgeklärt werden.**

# Aufbau der Lehrgänge

Unsere Ausbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Lehrgangsmodulen, die - entsprechend Einsatzwunsch und Professionalitätsanspruch - einzeln gebucht werden können.

**Stufe 1: Grundlagen-Lehrgang Systemisches Coaching:** Module 1-4

**Stufe 2: Aufbau-Lehrgang Systemisches Coaching:** Module 5-11

## Voraussetzungen

### Der Grundlagen-Lehrgang...

kann ohne Voraussetzungen absolviert werden.

### Der Aufbau-Lehrgang...

kann nach Abschluss des Grundlagen-Lehrgangs oder einer systemischen oder analytischen Basisausbildung an einer anerkannten Einrichtung besucht werden. Für Stufe 2 ist ein Mindestalter von 26 Jahren notwendig. Es müssen mindestens 3 Jahre Berufserfahrung, oder ein Universitätsstudium bzw. eine vergleichbare Ausbildung (FH, MBA u.a.) nachgewiesen werden. Ein eintägiger Impulsworkshop ist vor dem Start des Lehrgangs verpflichtend für alle jene TeilnehmerInnen, die nicht am Grundlagen-Lehrgang teilgenommen haben. Optional kann dieser Workshop auch von TeilnehmerInnen des Grundlagen Lehrgangs besucht werden. Vor Lehrgangsstart führen wir ein persönliches Gespräch durch, um Inhalte zu besprechen, Erwartungen abzuklären und individuelle Voraussetzungen zu prüfen.

### Die Kompetenzzertifizierung nach ISO-17024...

setzt folgende Kriterien voraus:

- > Mindestalter von 27 Jahren
- > 4 Jahre Berufspraxis
- > 50 Stunden externe Persönlichkeits- und Selbsterfahrung
- > Mindestens 7-jährige nachweisliche Berufstätigkeit in den Bereichen Management, Unternehmensführung, Beratung/Training oder Lehre und eine entsprechende Zusatzausbildung im Ausmaß von mindestens 150 Stunden.

## Zielgruppen

- > Führungskräfte, UnternehmerInnen
- > Projekt- sowie TeamleiterInnen, BeraterInnen
- > Lehrbeauftragte/TrainerInnen
- > PsychotherapeutInnen
- > Menschen, die im Sozialbereich arbeiten
- > Menschen, die erfolgreicher kommunizieren möchten
- > Menschen, die Coachingmethoden einsetzen möchten
- > Menschen, die ihren persönlichen Führungsstil und ihre Wahrnehmungsfähigkeit stärken wollen
- > Menschen, die bereits als Coaches arbeiten und ihre Kompetenzen erweitern möchten
- > Menschen, die sich besser abgrenzen möchten





## **Kompetenzsteigerung im Beruf - Steigerung der Lebensqualität im Privatleben**

---

Durch die ganzheitliche Betrachtung des Menschen werden Grundthemen in Berufs- und Privatleben sichtbar. Eine wechselseitige Beeinflussung benötigt eine umfassende Analyse, um Klarheit zu schaffen. Durch eine prozessbegleitende Selbsterkenntnis wird Transformati-

on ermöglicht und eine Professionalisierung auf höchstem Niveau erreichbar. In unseren Lehrgängen unterstützen wir Sie praxisorientiert und methodenübergreifend dabei. Pferde sind unsere Kooperationspartner, wenn es um den Abgleich von Selbst- und Fremdbild geht.

### **Was erreichen Sie durch unsere Ausbildung?**

- > Die Fähigkeit auf Grund von Motiven zielorientiert zu begeistern
- > Lösungskompetenz durch systemischen Fokus
- > Steigerung der Gesprächskompetenz
- > Prozessverständnis durch Fragestrategien
- > Kooperatives Konfliktverständnis
- > Führungskompetenz durch Bedarfsanalyse
- > Selbständige Arbeit als Coach



## Stufe 1

# Grundlagen-Lehrgang Systemisches Coaching

---

- > 4 Module je 2 Tage (48 UE je 50 Minuten)
- > 1 Supervisionstag (4 UE)
- > 2 dokumentierte, selbstorganisierte Peer-Groups (mind. 2x3 Stunden)
- > 2 Coachings (als Coachee/KundIn)

### Nachdem Sie den Grundlagen-Lehrgang erfolgreich beendet haben...

bearbeiten und lösen Sie Konflikte professioneller. Sie können Ihre MitarbeiterInnen bei organisatorischen und persönlichen Veränderungsprozessen unterstützen und erkennen in welchen Situationen, Beratung, Coaching oder Training

hilfreich ist. Sie werden konstruktiver, effizienter und klarer kommunizieren. Ein erfolgreiches Führen Ihrer MitarbeiterInnen wird möglich. Persönlich können Sie sich leichter abgrenzen.

### Abschlussvoraussetzungen

- > 80% Anwesenheit
- > Teilnahme an den (selbstorganisierten) Peer-Groups
- > Mitarbeit
- > Teilnahme am Supervisionstag
- > 2 Coachings als Coachee/Kunde

### Abschluss

Sie erhalten ein Zertifikat „Grundlagen-Lehrgang Systemisches Coaching“

# Stufe 2

## Aufbau-Lehrgang Systemisches Coaching

---

- > Impulsworkshop (6 UE)
- > 7 Module je 2 Tage (84 UE je 50 Minuten)
- > 4 dokumentierte, selbstorganisierte Peer-Groups (mind. 4x3 Stunden)
- > 2 Supervisionstage (8 UE)
- > 3 sequenzielle gehaltene Einzelcoachings während der Module unter Beobachtung eines Lehrcoachs mit anschließendem Fachgespräch
- > 5 Coachings als Coachee/Kunde
- > 5 selbstorganisierte, dokumentierte Einzelcoachings als Coach (in Ausbildung)
- > Abschlussarbeit, Präsentation und Fachgespräch über Abschlussarbeit
- > Optional: ISO-17024 Kompetenzzertifizierung

### Nachdem Sie den Aufbau-Lehrgang erfolgreich beendet haben...

können Sie im Coachingkontext freiberuflich oder angestellt tätig sein. Sie haben vielfältige Interventionsmöglichkeiten, die Sie zum Lösen von unterschiedlichsten Anliegen im beruflichen Kontext anwenden können. Sie verfügen über Mediations- und Supervisionskompetenzen und

können MitarbeiterInnen und KundInnen erfolgreicher motivieren. Ihr verbesserter Führungsstil sowie Ihre erweiterte Wahrnehmungsfähigkeit erleichtern Ihnen die Leitung und Unterstützung anderer Menschen.

### Abschlussvoraussetzungen

- > 80% Anwesenheit
- > Teilnahme an den (selbstorganisierten) Peer-Groups
- > Mitarbeit
- > Teilnahme an den Supervisionstagen
- > 5 absolvierte Coachings (als Coachee)
- > 3 sequenzielle gehaltene Einzelcoachings (während der Module)
- > 5 selbstorganisierte, dokumentierte Einzelcoachings als Coach (in Ausbildung)
- > Abschlussarbeit, die von der Prüfungskommission positiv bewertet wurde
- > Teilnahme am Prüfungsmodul

### Abschluss

Die TeilnehmerInnen schließen diesen Lehrgang mit dem Zertifikat „Ausbildung zum systemischen Coach“ ab und können optional zusätzlich mit der ISO-17024 Kompetenzzertifizierung zum Systemischen Coach abschließen.

### Coaching als Coachee/Kunde

Die TeilnehmerInnen lernen Coaching auch als KundInnen kennen. Sie haben die Möglichkeit aktuelle Problemstellungen in der Umsetzung der Inhalte des Lehrgangs, vor allem im beruflichen Kontext, zu reflektieren. Die Themen im Coaching werden von den TeilnehmerInnen selbst bestimmt. Jedem Teilnehmer, jeder Teilnehmerin steht ein Pool an ausgebildeten Coaches zur Auswahl zur Verfügung.

### Peergroups (selbstorganisiert)

In diesen Gruppen werden Inhalte reflektiert und vertieft. Als dokumentierte Peer-Groups sind Gruppen zu verstehen, die sich außerhalb des Unterrichtsgeschehens bilden, Anliegen besprechen und den Ablauf dokumentieren.

# Curriculum

## Stufe 1 - Grundlagen-Lehrgang

---

### Modul 1: Coaching - Einsteigen bitte! (12 UE Indoor)

Coaching ist ein Expertengespräch zwischen Coach und Kunde. Der Coach, als Experte für den Prozess, übernimmt die Verantwortung für die Methodik, der Kunde, im Sinne der Selbstverantwortung, ist Experte für sein Leben und für sein

Handeln. Der Coaching Prozess hilft erwachsenes, selbstverantwortliches Handeln zu ermöglichen. Ob für Führungskräfte, Mitarbeiter, Eltern oder auch junge Menschen.

- > Coaching als Prozess der Selbstverantwortung
- > Kunde kommt von Kundigkeit
- > Was heißt hier systemisch?
- > Wertschätzende Grundhaltung
- > Reframing und lösungsorientiertes Denken
- > Das narrative Interview
- > Timeline
- > Resilienzförderung

### Modul 2: Kommunikation und Konflikte (12 UE Indoor)

Kommunikation ist die Brücke zwischen Menschen. Dazu ist es unerlässlich über wesentliche Modelle der Kommunikation Bescheid zu wissen, deren Inhalte zu verstehen und passend anzu-

wenden. Sowohl privat wie auch beruflich ist Verstehen und Verstanden werden von Bedeutung. Klare Kommunikation ist die beste Konfliktprävention.

- > Was ist Kommunikation
- > Das Eisbergmodell (S. Freud)
- > Codier und Decodier Modell (S. Hall)
- > Vier Ebenen Modell (F. S. v. Thun)
- > Inneres Team (F. S. v. Thun)
- > Fünf Axiome der Kommunikation (P. Watzlawick)

### Modul 3: Erste Schritte (6 UE Indoor/6 UE Outdoor)

Ein Mensch (Ihr Kunde/Mitarbeiter) hat beschlossen, sich mit seinem Anliegen an Sie zu wenden. Ein erstes Telefonat oder Mail, ein erstes Gespräch. Was weiß dieser Mensch über Coaching, welche Erfahrungen hat er/sie in seinem/ihrer Leben gemacht? Was will er/sie in seinem /ihr-

rem Leben verändern? Wie können Sie ihm /ihr hilfreich sein? Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Coach und Kunden ist für die weitere Zusammenarbeit wesentlich. Den Aufbau einer solchen Beziehung (Rapport) üben Sie auch in der praktischen Arbeit mit Pferden.

- > Vorgespräch / Rahmenklärung
- > Anliegen - Ziel - Auftrag
- > Besucher erkennen
- > Wer ein Problem hat, hat auch eine Lösung
- > Auftrag klären
- > Bewertung vs. Beschreibung (Pferdegestütztes Arbeiten)
- > Rapport herstellen (Pferdegestütztes Arbeiten)

### Supervisionstag

### Modul 4: Hohe Schule des Fragens (12 UE Indoor)

Die hohe Schule des Fragens erweist sich im Veränderungspotential der Frage. Fragen, die in die Hoffnungslosigkeit führen „prolongieren die Mieselsucht“ (© Hans Tomaschek). So richtig das

Sprichwort „Wer fragt der führt!“ auch ist, so sehr beinhaltet es die Gefahr, dem Kunden die Expertise für sein Leben zu nehmen.



- > Aktives Zuhören
- > Reframing
- > Fragestrategien
- > Metakomplementär bleiben

- > Ressourcenorientiertes Arbeiten
- > Professionelle Interventionen
- > SORKC – Modell

# Curriculum

## Stufe 2 - Aufbau-Lehrgang

---

### Impulsworkshop (6 UE Indoor)

Auffrischung der Grundlagenmodule

- > Grundhaltung im systemischen Coaching
- > Begriffsklärung
- > Anliegen – Ziel – Auftrag

### Modul 5: Respektvolles Hinschauen (6 UE Indoor/6UE Outdoor)

Der Physiker David Bohm hat sich in seiner letzten Schaffensperiode intensiv mit dem Dialog beschäftigt. Zentrale Begriffe im Coaching wie: Zu-

hören, Partizipieren und Respektieren gewinnen dadurch ganz neue Gewichtungen.

- > Dialog Modell nach David Bohm (Resilienzförderung)
- > Assoziatives Arbeiten
- > Sequenzielles Coaching
- > Wahrnehmung schärfen (pferdegestütztes Arbeiten)

### Modul 6: Coaching mit der Transaktionsanalyse (6 UE Indoor/6 UE Outdoor)

Wenn Sie „Guten Tag“ gesagt haben, was sagen Sie dann? Mit dieser Frage entlarvt Eric Berné die Oberflächlichkeit sozialer Kommunikation. Es ist nicht verwunderlich, dass viele Menschen ihr

Leben lang keine befriedigende Antwort auf diese Frage finden. Sie haben sich nie gefragt, wie sie „guten Tag“ sagen. In diesem Modul geht es darum, wie wir miteinander kommunizieren.

- > Grundemotionen nach Paul Enkman
- > Grundlagen der Transaktionsanalyse
- > Wie der Körper spricht (Pferdegestütztes Arbeiten)
- > Rollenspielanalyse (Pferdegestütztes Arbeiten)

### Modul 7: Formen der Moderation und Mediation (12 UE Indoor)

Kunden nehmen ihre Probleme ernst – manchmal so ernst, dass ihr Lösungsdenken in Fesseln liegt. Fantasie ist wie Drachen steigen lassen.

Über Mauern der Enge hinweg, hinauf in den Raum der Möglichkeiten. Wer über den Wolken fliegt, erkennt neue Perspektiven.

- > Transaktionsanalyse - Antreiber
- > Was sind Konflikte?
- > In welchen Konfliktphasen ist Coaching hilfreich
- > Das Herdplatten-Modell
- > Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Coaching, Supervision & Intervision
- > Abgrenzung Mediation, Moderation, Coaching, rechtliche Grundlagen



### **Modul 8: Live Coaching (12 UE Indoor)**

Stellen Sie sich vor, ein Handwerker soll in Ihrer Wohnung eine Reparatur durchführen, er hat allerdings nicht das passende Werkzeug mit. In der Hauptphase des Coaching-Prozesses werden Sie

- > Sequenzielles Coaching
- > Feedback geben

unterschiedliche Werkzeuge benötigen. Wir wollen, dass unsere TeilnehmerInnen möglichst viele (für sie passende) Werkzeuge, die sie auch anzuwenden wissen, mitnehmen.

- > Reflecting Team
- > Timeline

### **Supervisionstag**

### **Modul 9: Aufstellungsarbeit (12 UE Indoor)**

Systemische Aufstellungsarbeit hat auch im Coaching in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen. Heute wird diese Interventionsform längst auch in der Unternehmens- und Organisationsberatung erfolgreich eingesetzt.

- > Systemische Aufstellungsformen

Vorläufer der Aufstellungsarbeit sind das Psychodrama (Soziometrie) nach Jakob Levy Moreno und die Familienskulpturen sowie Re-Konstruktionen nach Virginia Satir.

- > Psychodramatische Aufstellung nach Moreno

### **Modul 10: Was geht als erstes schief? (12 UE Indoor)**

Vor dem Abschluss eines Coaching Prozesses kommt die Evaluierung. Ob der Kunde nun mit jenen „Werkzeugen“ ausgestattet ist, die er benö-

- > Abschlussphase
- > Qualitätskontrolle

tigt, um ans Ziel zu gelangen, erweist sich meist in der Antwort auf die Frage: „Was geht als erstes schief?“

- > Der Schritt zurück

### **Supervisionstag**

### **Modul 11: Das Prüfungsmodul (12 UE Indoor)**

- > Sequenzielles Live-Coaching
- > Präsentation der Abschlussarbeit

- > Fachgespräch über Live-Coaching und die Abschlussarbeit

# Fördermöglichkeiten

---

Wir möchten darauf hinweisen, dass für die Entscheidung über die Vergabe bzw. Förderhöhe die jeweilige Förderstelle verantwortlich ist. Welche Förderung in Frage kommt, ist von vielen Faktoren (Wohnort, Alter des Förderungswerbers, Berufsausbildung, usw.) abhängig.

Die folgende Auflistung enthält einige Fördergeber, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

<http://www.kursfoerderung.at/>

Ist eine Förderdatenbank für Österreich, die Ihnen hilft, Ihre passende Förderung zu finden.

[http://erwachsenenbildung.at/service/foerderungen/foerderungen\\_ueberblick.php](http://erwachsenenbildung.at/service/foerderungen/foerderungen_ueberblick.php)

Eine Internetplattform, die alle Förderungen auflistet (EU und Österreich).

<http://bildungsfoerderung.bic.at/>

Die Förderdatenbank der Wirtschaftskammer Österreichs (WKO) informiert über Förderungen zu Aus- und Weiterbildungen in Österreich und den einzelnen Bundesländern.

<http://www.ams.at/service-arbeitsuchende/finanzielles/foerderungen>

AMS Förderung, wenn der/die TeilnehmerIn arbeitslos vorgemerkt ist

> AMS Förderung, wenn das Unternehmen die Weiterbildung finanziert

> AMS Förderung, Bildungskarenz / Bildungsteilzeit / Weiterbildungsgeld

Das AMS (Arbeitsmarktservice) fördert insbesondere Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Fördermöglichkeiten zur beruflichen Integration. Für individuelle Auskünfte wenden Sie sich an die für Sie zuständige AMS Geschäftsstelle.

Informationen zur Förderung durch das AMS müssen vor Lehrgangstart eingeholt werden!

<https://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/AK-Bildungsfoerderung.html>

<https://www.waff.at/foerderungen/bildungskonto/das-bildungskonto-fuer-umfangreiche-weiterbildung/>

Fördermöglichkeiten hinsichtlich steuerlicher Absetzbarkeit finden Sie unter

<https://www.bmf.gv.at/steuern/arbeitnehmer-pensionisten/arbeitnehmerveranlagung/abc-der-werbungskosten.html>

Alle Angaben zu den Fördermöglichkeiten sind unverbindlich und ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

# Infoabend, Termine und Kosten

## Infotermin:

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und unverbindlich über unsere Coachingsausbildungen zu informieren und uns persönlich kennenzulernen. Bitte um Anmeldung per mail unter [office@mytraining.at](mailto:office@mytraining.at).

## Nächste Infotermine:

Mittwoch 13. Februar 2019  
Donnerstag 07. März 2019  
Donnerstag 28. März 2019  
Mittwoch 24. März 2019

jeweils 18:30-20:00 Uhr (mytraining)

## Ausbildungsort:

mytraining erwachsenenbildung GmbH  
Sachsenplatz 4-6/3.0G  
1200 Wien

## Kosten:

Stufe 1: Grundlagen-Lehrgang Systemisches Coaching: EUR 2.590,- inkl. 20 % USt  
Stufe 2: Aufbau-Lehrgang Systemisches Coaching: EUR 4.750,- inkl. 20 % USt

## MindestteilnehmerInnenanzahl je Lehrgang:

6 Personen

## Coaching als Coachee/Kunde:

Wir stellen Ihnen hierfür eine Auswahl von Coaches zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass diese Kosten nicht im Lehrgang enthalten sind. Rechnen Sie mit ca. EUR 80,- pro Coaching.

## Kontakt/Anmeldung:

mytraining erwachsenenbildung GmbH  
Sachsenplatz 4-6/3.0G  
1200 Wien  
[office@mytraining.at](mailto:office@mytraining.at)  
t: +43 (1) 334 48 96

Die Kosten der optionalen ISO-Zertifizierung sind nicht im Lehrgangspreis enthalten.



# Ihr Bildungspartner

Insgesamt mehr als 10 Jahre Bildungserfahrung machen mytraining zu Ihrem kompetenten Bildungspartner. Unser Lehrmodell SPINZIVE („SPaß haben, INteresse wecken, klare Zielvorgaben, VErnetzungen ermöglichen“) wird hauptsächlich von der dialektischen Wissenschaft getragen (Modell des handlungsorientierten Unterrichts).

Wir begleiten und unterstützen Menschen, die eigenverantwortlich dazu bereit sind Veränderungsprozesse zu durchlaufen, um durch ihre Weiterentwicklung zukünftig konstruktive Lösungsmodelle für sich und ihre Mitmenschen im Privat- und im Arbeitsleben zu gestalten. Ein mit Ihnen entwickelter klar definierter Weg dient als Zielsetzungsgrundlage. Wir freuen uns auf Sie!



## Ihre TrainerInnen

Martina Höbling, Susanna Sitzenstätter und Hans Filzer bilden als Expertinnen und Experte ein erfahrenes, professionelles Ausbildungsteam.

### Martina Höbling

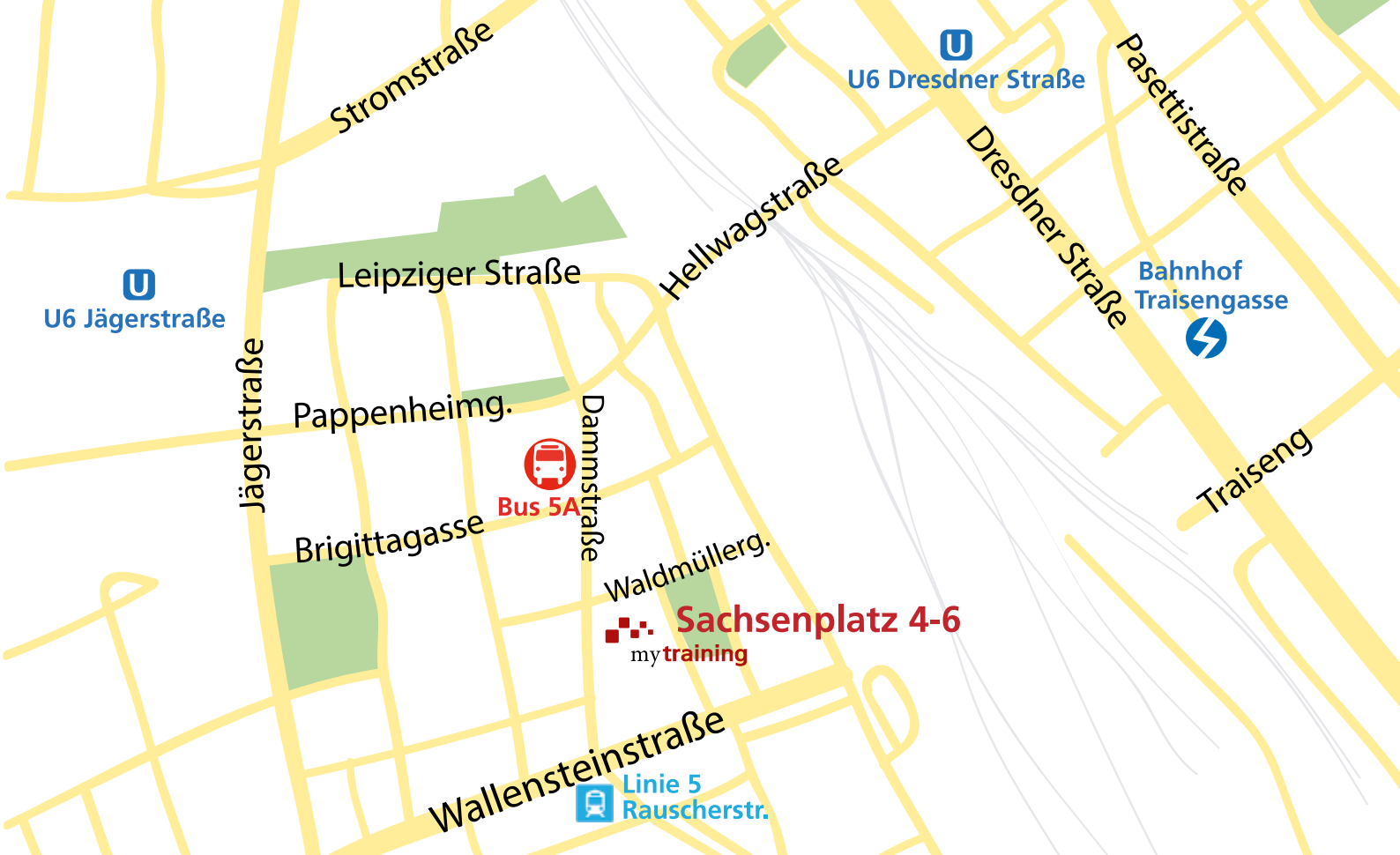
Zertifizierte Monty Roberts Instruktorin  
Horse Assisted Educator – EAHAE Horse Dream©  
wba zertifizierte Erwachsenenbildnerin

### Susanna Sitzenstätter

Zertifizierte systemische Coachin  
In Ausbildung zur Akademischen Traumaberaterin  
wba zertifizierte Erwachsenenbildnerin

### Hans Filzer

Akademischer Sozial- und Bildungsmanager  
Professional Coach und psychosozialer Begleithelfer  
Zertifizierter TQS Trainer & Prüfer am IPK – Europe  
wba zertifizierter Erwachsenenbildner



## ■ sehen wir uns

U6 Jägerstraße, U6 Dresdner Straße  
Bus 5A Brigittagasse, Straßenbahnlinie 5 Rauscherstraße

Gerne informieren wir Sie bei unserem nächsten **kostenlosen Infotermin** über den pferdegestützten Lehrgang Systemisches Coaching. Bitte um Voranmeldung per e-mail.



mytraining erwachsenenbildung gmbh  
Sachsenplatz 4-6/3. OG  
1200 Wien

t: +43 (1) 334 48 96  
f: +43 (1) 334 48 96-280  
office@mytraining.at  
www.mytraining.at